



CHECKLIST DE MEDICIONES

PINTURA Y MICROCEMENTO · INTERIOR Y EXTERIOR

¿Para qué sirve esta plantilla? Antes de encargar la pintura de tu vivienda necesitas saber cuántos metros cuadrados vas a pintar, qué RAL o color quieres en cada estancia y cuántos litros vas a necesitar según el rendimiento del producto. Esta hoja te ayuda a anotar todo estancia por estancia y a calcular el presupuesto real antes de pedir nada.

ANTES DE EMPEZAR, TEN EN CUENTA

El cálculo de pintura depende del rendimiento real del producto (m²/litro), del número de manos necesarias y de la absorción de la superficie — no es un simple "m² de la pared = litros a comprar". Calcular mal la cantidad es una de las causas más comunes de quedarte a mitad de una pared sin pintura del mismo lote, con el riesgo de que el color no case exactamente entre botes. Si tienes dudas sobre tu caso, en South Decor lo revisamos contigo antes de que compres nada.

PINTURA INTERIOR

Paredes generales · Baños · Cocinas · Techos

1 · PAREDES INTERIORES

ESTANCIA	M ² PARED	RAL / COLOR	LITROS NECESARIOS	PRECIO/L (€)	PRECIO TOTAL (€)
Salón / Comedor	_____	_____	_____	_____	_____
Dormitorio 1	_____	_____	_____	_____	_____
Dormitorio 2	_____	_____	_____	_____	_____
Pasillo / Recibidor	_____	_____	_____	_____	_____
Otros	_____	_____	_____	_____	_____

☐ Prever 2 manos mínimo + imprimación si hay cambio de color drástico

☐ Elegir acabado: mate / satinado / brillante

COLORES A VALORAR → Elegido: _____

▀ Pide siempre una muestra pintada en la propia pared: la luz de Canarias cambia mucho la percepción del color.

2 · BAÑOS

ESTANCIA	M ² PARED	RAL / COLOR	LITROS NECESARIOS	PRECIO/L (€)	PRECIO TOTAL (€)
Baño principal	_____	_____	_____	_____	_____
Aseo	_____	_____	_____	_____	_____
Otros	_____	_____	_____	_____	_____

☐ Usar pintura antihumedad / antimoho específica para baños

☐ Elegir acabado satinado o semi-mate para facilitar la limpieza

COLORES A VALORAR → Elegido: _____

▀ En zonas con ducha o bañera sin revestimiento cerámico, refuerza con pintura de alta resistencia a la humedad.

3 · COCINAS

ESTANCIA	M² PARED	RAL / COLOR	LITROS NECESARIOS	PRECIO/L (€)	PRECIO TOTAL (€)
Cocina	_____	_____	_____	_____	_____
Office / Otros	_____	_____	_____	_____	_____

- ☐ Usar pintura lavable, resistente a grasa y vapor
- ☐ Reforzar zona sobre encimera y campana extractora

COLORES A VALORAR → Elegido: _____

► Un acabado satinado o brillante en cocina facilita mucho la limpieza de salpicaduras de grasa.

4 · TECHOS INTERIORES

ESTANCIA	M² TECHO	RAL / COLOR	LITROS NECESARIOS	PRECIO/L (€)	PRECIO TOTAL (€)
Salón / Comedor	_____	_____	_____	_____	_____
Cocina	_____	_____	_____	_____	_____
Baños	_____	_____	_____	_____	_____
Dormitorios	_____	_____	_____	_____	_____
Pasillo	_____	_____	_____	_____	_____
Otros	_____	_____	_____	_____	_____

- ☐ Acabado mate recomendado para disimular imperfecciones
- ☐ Blanco o tonos muy claros ayudan a mantener la sensación de altura

COLORES A VALORAR → Elegido: _____

► Pintar el techo antes que las paredes evita manchas y salpicaduras sobre el color ya terminado.

PINTURA EXTERIOR

Fachadas y paredes exteriores · Techos y cubiertas

5 · FACHADAS Y PAREDES EXTERIORES

ZONA	M² PARED	RAL / COLOR	LITROS NECESARIOS	PRECIO/L (€)	PRECIO TOTAL (€)
Fachada principal					
Fachada trasera					
Muro perimetral					
Otros					

☐ Usar pintura pliolite/silicato con resistencia UV y a la sal marina

☐ Comprobar estado del revoco/enfoscado antes de pintar

COLORES A VALORAR → Elegido:

■ En Tenerife, el ambiente costero acelera el desgaste del color: elige productos con alta resistencia a la intemperie.

6 · TECHOS Y CUBIERTAS EXTERIORES

ZONA	M² TECHO	RAL / COLOR	LITROS NECESARIOS	PRECIO/L (€)	PRECIO TOTAL (€)
Techo porche					
Cubierta plana					
Otros					

☐ Valorar impermeabilización previa en cubiertas planas

☐ Usar pintura reflectante/térmica para reducir la carga solar

COLORES A VALORAR → Elegido:

■ Los tonos claros en cubierta reducen la temperatura interior de la vivienda en los meses de más calor.

MICROCEMENTO

Suelos y paredes · Interior y exterior

7 · MICROCEMENTO

ZONA	M²	RAL / COLOR	KG NECESARIOS	PRECIO/KG (€)	PRECIO TOTAL (€)
Suelo					
Pared baño					
Pared cocina					
Otros					

☐ Prever nº de capas (base + acabado) según ficha técnica del fabricante

☐ Incluir sellador/barniz de protección en el cálculo del presupuesto

☐ Comprobar idoneidad para uso exterior o zonas húmedas si aplica

COLORES A VALORAR → Elegido:

El microcemento es un sistema continuo: pequeñas variaciones de aplicación afectan al resultado final, mejor con instalador experto.

Notas y observaciones

LO QUE ESTA PLANTILLA NO PUEDE HACER

Una checklist te ayuda a organizar tus medidas y decisiones de color, pero **no sustituye una medición técnica profesional ni un asesoramiento de color en obra**. Elegir un RAL desde una carta de color o una pantalla y verlo después en la pared bajo la luz real de tu vivienda son cosas muy distintas — uno de los motivos más frecuentes de repintar una estancia entera.

¿PREFIERES QUE TE ASESOREMOS EN PERSONA?

En **South Decor** te ayudamos a elegir el color y acabado adecuados para cada estancia, calculamos las cantidades exactas de pintura o microcemento (con mermas y número de manos incluido) y te entregamos un presupuesto claro con precios reales — sin sorpresas ni botes de pintura de más en el trastero.

Trabajamos con planos técnicos en 2D, visualización 3D fotorrealista y un estudio previo de presupuesto para que sepas, antes de invertir un solo euro, cómo va a quedar tu proyecto y cuánto vas a necesitar de cada material.

No repintes dos veces por no acertar con el color.

Solicita tu asesoramiento y medición profesional de pintura y microcemento
antes de comprar un solo litro.

SOUTH DECOR

TELÉFONO 616 073 476

EMAIL proyectos@southdecor.es

UBICACIÓN Tenerife Sur, Islas Canarias

WEB www.southdecor.es

SOUTH DECOR · ESTUDIO DE INTERIORISMO · TENERIFE SUR, ISLAS CANARIAS